

Menú Garotes

***Garotes al natural**

***Garotes gratinades en la seva pròpia closca**

***Coca amb tomàquet, pernil, garotes i sopa vietnamita**

***Peix de mercat amb escuma de garotes i fonoll confitat**

***Cítrics amb garotes**

57,90.-€+iva



Propietats

És un aliment baix en calories i en hidrats de carboni. És ric en ferro i proteïnes, també en fòsfor, potassi i vitamina A.

Menú Erizos

***Erizos al natural**

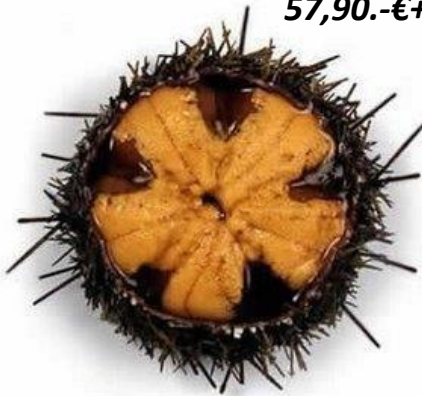
***Erizos gratinados en su propia cáscara**

***Coca con tomate, jamón, erizos y sopa vietnamita**

***Pescado de mercado con espuma de erizos y hinojo confitado**

***Cítricos con erizos**

57,90.-€+iva



Propiedades

Es un alimento bajo en calorías y en hidratos de carbono. Es rico en hierro y proteínas, también en fósforo, potasio y vitamina A.